



Après une 7ème place en 2016 à Rio en skeet olympique, Eric Delaunay avait cette année un objectif : décrocher l'or à Tokyo.

Auteur d'une très belle manche de qualification durant laquelle il obtient un record olympique (avec 124 plateaux cassés sur 125), notre tireur normand rentrait en finale confiant et prêt à en découdre. C'était sans compter la dure loi du sport, sur une discipline ou la technique, le physique ne suffisent pas toujours, face à d'autres finalistes tous aussi déterminés. Malgré de bonnes sensations (il confiait récemment au journal L'Equipe s'être très bien senti en final comme aux qualifs) Eric Delaunay termine au pied du podium.

Une très belle 5ème place malgré tout, qui nous prouve cette année encore qu'il joue dans la cour des grands !

Rentré depuis plus d'un mois de Tokyo, comment analyses-tu à froid ton parcours sur cette édition 2021 ?

"Je reste partagé entre : ma performance et mon record olympique en phase de qualifs ainsi que l'accès en finale et de l'autre côté déçu de cette finale durant laquelle je suis passé à travers. Il est vrai qu'en finale de skeet contrairement à d'autres sports, le format de l'épreuve change la donne puisque l'on tire des doublés que l'on a pas sur les qualifications. Par comparaison, imaginez une finale de 110m haie durant laquelle, on réhausse les obstacles de 10cm. Au delà de ça, ce qu'il faut revoir, c'est l'approche mentale de la finale pour réussir à mettre en place ce que je sais faire techniquement. L'accent sera mis là-dessus durant les 3 prochaines années"

A ce niveau qu'est ce qui selon toi a fait la différence sur une finale ?

"Tout simplement pour moi, c'est le mental ! Réussir à être dans l'instant présent en faisant abstraction du contexte de finale olympique et de l'enjeu. Là dessus, l'américain a été plus fort que nous sur cette échéance."

7ème à Rio, 5ème à Tokyo, j'imagines que l'objectif de Paris 2024 est clair. Comment vas-tu aborder ces 3 prochaines années de préparation ?

"Oui ce serait un rêve pour moi de participer au Jeux de Paris 2024, ça va arriver vite et je compte bien tout faire pour y participer."

Penses-tu que jouer à domicile pour Paris 2024 sera moteur pour toi ?

"Participer au JO dans son pays, ce n'est pas donné à tous les sportifs et ce serait un honneur pour moi d'y être ; d'avoir avec moi le public, ma famille, mes amis. C'est le genre de chose qui permet de se sentir pousser des ailes, et tout donner pour aller chercher cette médaille. "

Quelles sont tes prochaines échéances ?

"La saison se termine pour nous en octobre avec un rendez-vous à Chypre du 19 au 24 octobre pour la "Presidence Cup" (anciennement Finale des Coupes du monde). Cela regroupe les 12 meilleurs mondiaux femmes et hommes, avec un format un peu particulier (50 plateaux de qualifs, demi-finale et finale) en simple ainsi qu'en mixte interpays. Puis l'année prochaine, on repart à la chasse aux quotas olympiques."

Quel jour ? Comment pourra-t-on suivre cette finale et t'encourager ?

"Le 21, 22, 23 octobre pour ma part, je n'ai malheureusement pas beaucoup plus d'infos pour le moment mais vous pourrez me suivre sur mes réseaux @skeetEricDelaunay."